

'Ik ben rustiger geworden'

In haar nieuwe programma **Floortje gaat mee** reist Floortje Dessing met fotograaf Jasper Doest over land naar Nepal. Onderweg bestuderen ze op verschillende plaatsen de band tussen mens en dier.

Waarom wilde je **Floortje gaat mee** maken?

"Het fascineert me al heel lang hoe wij ons als mens verhouden tot dieren. Wereldwijd gaat dat gepaard met veel dierenleed. Enerzijds stoppen we ze in kooien en vreten we ze op, anderzijds knuffelen we ze en kopen duur hondenvoer. Dat is toch gek?"

Je hebt de hele wereld al gezien. Wat maakte indruk op je?

"Alles! We bezoeken in Roemenië een vrouw die al 25 jaar beren redt uit circussen of die door particulieren werden gehouden en helemaal getraumatiseerd zijn. Ze vertelt daar prachtig over en heeft een interessante visie over hoe we met dieren zouden moeten omgaan."

Je bent ook bezig met een nieuwe **Floortje naar het einde van de wereld. Kan dat nog wel vanwege de vliedschaamte?**

"Ik ben niet van de vingertjes en zal niemand verbieden te vliegen. Ik vind het belangrijk dat we een open blik houden. Er zijn wereldwijd nog zo veel interessante verhalen te vertellen, dat is toch mijn specialiteit. Met die buitenlandse verhalen wil ik mensen een spiegel voorhouden; hen laten nadenken over hun eigen doen en laten. In *Einde van de wereld* gaat het heel erg over: hoe sta je zelf in het leven, hoe pak jij dingen aan? Dat maakt het maken ervan gerechtvaardigd."

Tien jaar geleden kwakkelde je met je gezondheid. Heeft dat je drijfveren veranderd?

"Ik heb een paar flinke tikken gehad, tot aan het niveau toe dat ik niet meer kon lopen. Een deel van het tralala-gevoel van 'we gaan de hele wereld rond' is toen verdwenen, al had het vast ook te maken met het ouder worden. Iedereen krijgt dingen voor de kiezen die je laten groeien."

Hoe ziet je leven er over tien jaar uit?

"Daar denk ik vaak over na. Ik ben geen 28 meer en mijn reizen zijn fysiek zwaar. Ik vind deze levensfase wel tof: ik trek me niet veel meer aan van wat mensen van me vinden, doorzie patronen en hoe mensen in elkaar steken. Dat verdiepen kan nog veel meer, eigenlijk begin ik daar pas net mee. Maar ik ben niet bang dat het reizen wegvalt. Ik maak met net zo veel liefde programma's in Nederland, zoals ik tijdens Covid deed. Reizen is niet meer zaligmakend. Ik heb een stevige basis in Nederland, zoals een camping met vrienden in Drenthe en mijn ouders. Bij beide ben ik veel en graag."

Wanneer ben je het gelukkigst; thuis bij familie en vrienden of onderweg naar dat verre, onbekende avontuur?

"Mijn geluksmomenten liggen steeds meer in kleine dingen. Het hoger, harder en verder van vroeger is verdwenen. Ik ben rustiger geworden. Afgelopen maandag speelde ik met vrienden een pubquiz, we hadden elkaar lang niet gezien. Ik voelde een enorme geluksgolf en dacht: wat leuk dat we zoveel plezier hebben om drie keer niks."

Floortje gaat mee
REISPROGRAMMA
20.35 • NPO 1
(BNNVARA)

'Mijn geluk ligt
steeds meer in
kleine dingen'

