

## BIER EN PAARDENMELK

Het draait om zeer uiteenlopende dranken in deze uitzending van *Expeditie Nederland*. Trappistenbier bijvoorbeeld, daarom gaat Omroep Brabant langs bij monniken die het maken. Niet elk bier mag de naam trappistenbier dragen, zelfs niet als het van een abdij komt. Alleen wanneer het bier wordt gebrouwen door monniken van de orde der Cisterciënzers of onder hun directe toezicht is het een trappist. Van bier gaan de makers naar een heel andere drank: thee. In Noord-Holland is een Japanse theeceremonie en natuurlijk is er een verslaggever bij. En in Overijssel bezoekt RTV Oost een paardenmelkerij. De melk schijnt een positieve werking op de gezondheid te hebben. Zo bevat melk van een paard minder eiwit en vet dan die van een koe.

[EXPEDITIE NEDERLAND | NPO 2 | MAX | 18.30]

## KUNSTENAAR IN HET KLEIN

In 1994 won Kees Torn het Leids Cabaret Festival, waarvoor twee vrienden hem zonder zijn medeweten hadden ingeschreven. In de jaren daarna maakte hij negen theaterprogramma's en leerde Nederland hem kennen als een wat zwartgallige cabaretier met briljante hersenkronkels in de stijl van Drs. P en Hans Dorrestijn. In 2012 besloot Torn te stoppen met optreden. Hij was er moe van, en vond dat hij zichzelf enkel herhaalde. Hij trok zich terug in een overzichtelijk, regelmatig bestaan. André van der Hout maakt een portret van hem. Achter de typemachine en ver van de roem en het publiek correspondeert Torn alleen nog met wat vrienden. Hij drinkt stevig, maar zijn talent en scherpe geest zijn nog niet gedoofd.

[HET UUR VAN DE WOLF | NPO 2 | NTR | 22.20]

# 3 vragen



## 'Dementie is hartverscheurend'

*Anniko van Santen presenteert liveshow Herinneringen voor het leven – stop dementie. Met als doel geld op te halen voor Alzheimer Nederland voor onderzoek naar volksziekte nummer 1: dementie.*

### 1 Waarom is dit programma zo belangrijk?

"Tegen dementie bestaat nog geen medicijn. Als het je overkomt, is er één zekerheid: het wordt niet beter. Een op de vijf mensen krijgt het, bij vrouwen is dat zelfs één op de drie. Ook al word je er zelf niet door getroffen, je zult vrijwel zeker te maken krijgen met naasten die het hebben. Alzheimer Nederland wil meer onderzoek doen, alleen dan is er een kans dat we een behandeling of medicijn kunnen ontwikkelen. En dat kost geld."

### 2 Hoe ziet het programma eruit?

"In persoonlijke portretten komen verhalen van mensen die met dementie te maken hebben aan bod. Ik spreek met hen en hun naasten. In de studio vertelt een arts over de verschillende vormen van dementie en wanneer je je zorgen moet maken. Voorafgaand aan de uitzending gaan actieteams onder leiding van BN'ers het land in om zoveel mogelijk her-

inneringen te verzamelen van de mensen op straat."

### 3 Is het onderwerp herkenbaar voor je?

"Mijn grootvader had Parkinson en dementie. Toen hij en mijn oma in een verzorgingshuis zaten, werd hij ziek. Opeens gingen gesprekken soms te snel voor hem. Eerst zag je verwarring, daarna berusting. Hartverscheurend. Uiteindelijk kon hij niet in het verzorgingshuis blijven. Hij is toen van mijn oma gescheiden, opgenomen en niet veel later overleden. Het is mijn angst dat me dit zelf ook overkomt. Wie ik ben heeft zo te maken met wat er in mijn hoofd gebeurt, en dat ik kan genieten van mijn gezin, films, de hondjes. Het lijkt me afschuwelijk als ik niet meer voor mezelf kan zorgen, niet meer mee kan lachen met mijn dierbaren omdat ik niet meer weet wie ze zijn. Ik hoop dat me dat bespaard blijft."

[HERINNERINGEN VOOR HET LEVEN - STOP DEMENTIE | NPO 1 | AVROTROS | 20.30]