

# ‘Sta open voor anderen’

**Helga van Leur** (54) was jarenlang weervrouw bij RTL 4. Tegenwoordig gebruikt ze haar bekendheid om ons bewust te maken over de gevolgen van klimaatverandering. Ook daarin zitten levenslessen.

TEKST: BRAM DE GRAAF

**Het miezert buiten. Voormalig RTL-weervrouw Helga van Leur mist het zonnetje, zegt ze.** Voor haar ligt de ochtendkrant, waarin staat dat het kabinet Schoof het milieubeleid omgooit. “Was er net iets in gang gezet, halen ze de bezem erdoorheen”, verzucht ze. “Ik ben er inmiddels aan gewend, een voordeel van ouder worden. De soep zal wel niet zo heet worden gegeten als hij wordt opgediend. Uiteindelijk komen we erachter dat al die klimaatmaatregelen tóch nodig zijn. Alleen gaat het dan nog meer geld en moeite kosten.”

**Word je er moedeloos van?**

“Ik kan goed relativeren. Het is maar een kleine groep mensen die op sociale media tegen het klimaatvraagstuk tekeergaat. Veel mensen zijn wél ontzettend actief op het gebied van duurzaamheid. Dat geeft me energie. Ik heb geleerd dat je je nooit moet richten op de dwarsliggers.”

Het is alweer zeven jaar geleden dat Helga stopte als weervrouw bij RTL. Tegenwoordig verdient ze haar brood voornamelijk met het geven van inspirerende lezingen over duurzaamheid, klimaat en gedrag. Met veel plezier. “Ik werk me

het ap Lazarus, haha. Ik geef mensen handvatten, maar ook inzicht: wat is er nu aan de hand? Is het erg of niet? Wat zijn de oplossingen en wat kun je zelf doen? Mensen vinden het leuk. Ook al is het geen glorieus verhaal, er zit een boodschap met hoop achter.”

**Je bent sindsdien weinig in de publiciteit en je twijfelde of je dit interview moest doen. Waarom?**

“Ik krijg nog regelmatig verzoeken. Vaak denk ik: wat is de toegevoegde waarde? Maar de insteek ‘levenslessen’ is leuk.”

**Je mailde een foto waarop je op je kop staat tegen een muur met leuzen als: ‘Je bent dapperder dan je denkt en sterker dan je lijkt.’ Is dat je levensmotto?**

“Ik zeg dit altijd tegen mensen die het moeilijk hebben. En het is goed om dit af en toe tegen jezelf te zeggen.” ▶

*‘Richt je nooit op de dwarsliggers’*

FOTOGRAFIE: JANITJA SASSEN



## 'Je hebt mensen nodig die je vertrouwen geven'

**Uit oude interviews met jou blijft het beeld hangen van een onzeker meisje dat veel moest overwinnen. Klopt dat?**

"Als kind was ik rustig en verlegen. Ik las veel. Ik had weinig echte vrienden. Maar er zat altijd een positieve energie in me. Als er iets gedaan moest worden, ging ik er vol voor. Mijn moeder was onderwijzeres. Ze zei altijd: 'Ontwikkel jezelf en vind een eigen pad waarbij jij je goed voelt.' Ze heeft mijn zusje en mij meegegeven dat we onderdeel zijn van een maatschappij en het niet alleen om ons draait. Sta open voor anderen, zorg voor elkaar. Dat geeft veel voldoening."

**Welke levenslessen gaf je vader?**

"Hij werkte in het bedrijfsleven. Bij hem was het vooral: 'Doe je best. Je hoeft geen tieners te halen, maar als je tieners kunt halen en komt met vijven thuis, hebben wij een probleem.'"

**Waar kwam die onzekerheid bij jou vandaan?**

"Ik was een vroege leerling, altijd de jongste van de klas. Ik droeg een bril, mijn achternaam rijmde op woorden als 'geur' en 'meur'. Kinderen voelen feilloos aan wanneer iemand anders is en als je, zoals ik, niet meeloopt met de groep, word je een pestobject."

**Hoe heb je dat leren overwinnen?**

"Heb ik dat? Omdat ik zo stil was, kreeg ik een laag schooladvies. De docent dacht dat ik niet kon meekomen. Dankzij mijn moeder heb ik uiteindelijk het atheneum gehaald. Maar ik heb altijd hard moeten werken en me afgevraagd: kan ik het? Ook in Wageningen had ik dat in het begin. Jeetje, universiteit... Dat klinkt hoog en moeilijk. Maar ik had een fantastische studietoelichting die zei: 'Als dit is wat jij wil, gaan we dat samen fixen. Je bent al zo ver gekomen.' Een mens heeft anderen nodig die hem vertrouwen geven."

**En dan word je daarna de beste weervrouw ter wereld! Wat veranderde dat?**

"Ik was stomverbaasd toen ik werd uitgekozen. Gelukkig had ik aan Peter Timofeeff een fijne collega. Hij ontving me met open armen en gedroeg zich geen moment als mijn superieur. Niet ik veranderde, maar de wereld om me heen. Mensen benaderden me anders dan voorheen, totaal het tegenovergestelde dan tijdens mijn schooltijd, waar ze altijd benoemden wat er fout aan mij was. Op zich een fijne gewaarwording. Maar ook spannend. Ik voelde me bij alles bekeken. Welke boodschappen haalt ze? Hoe gedraagt ze zich? Oh, ze geeft iemand een snauw! ▶

FOTO: ANP (3, 4)



Zomervakantie Friese wateren, rond 1980



'Elke kans moet je grijpen', 2017

### Levensloop Helga van Leur

- 1970** 8 september geboren in Schoonhoven
- 1989** begint in Wageningen aan de studie Bodem, Water en Atmosfeer
- 1994** gaat bij Meteo Consult het weerbericht voor kranten, radio en televisie verzorgen
- 1997** wordt (freelance) weervrouw voor RTL. Geeft daarnaast lezingen over weer, klimaat en duurzaamheid
- 1998** uitgeroepen door vakgenoten tot beste weervrouw ter wereld
- 1999** trouwt met landbouwkundige Bert Smit
- 2001** bevalt van zoon Christiaan; later volgen Laurens (2003) en Madeleine (2006)
- 2007** wint *Dancing with the stars* met Marcus van Teijlingen
- 2008 (2010 en 2012)** verkozen tot populairste weervrouw van het jaar
- 2015** ambassadeur Rode Kruis
- 2017** presenteert op 30 juni voor het laatst het RTL-weerbericht

### Uit het leven van Helga van Leur



Dancing with the stars in 2007



Weervrouw voor RTL

## **‘Wees een goed mens, het draait niet om jou’**

De verlegenheid speelde dan weer op. Ik ging niet graag naar verjaardagen. Iedereen kent me, maar ik niemand. Gaat het weer over mij. Terwijl ik iemand ben die juist anderen wil leren kennen en laten schitteren.”

### **Heeft het moederschap dingen veranderd?**

“Vanaf het moment dat ik zwanger was, gebeurde er iets in mijn lijf dat zei: voor de wereld doe je het toch nooit goed. Dan zit je blouse raar, dan je haar. Mensen vinden altijd wat. Ik had een kleintje om voor te zorgen, dat trok me naar het hier en nu. In plaats van naar wat de buitenwereld van me vond.”

### **Welke levenslessen geef je jouw kinderen mee?**

“Ik heb het goede voorbeeld van mijn ouders proberen door te geven. Wees een goed mens, het draait niet om jou. Het is belangrijk dat jij je lekker voelt, maar je zult merken dat je je lekkerder voelt als je omgeving zich ook lekker voelt. Dus zorg voor elkaar.”

### **Is het vanwege je kinderen dat je nu zo bezig met duurzaamheid en klimaatverandering?**

“Niet specifiek. Ik heb die kennis, ik kan iets toevoegen. Als ik mensen kan inspireren: graag. Maar ik wil mijn mening niet opdringen. Ik probeer de verbintenis met die ander te vinden. Bij een kind moet je ook meegaan in de belevingswereld. Dat doe ik ook met mijn presentaties. Ik probeer me in te leven in de belevingswereld van

mijn publiek en van daaruit te bouwen. Vroeger waste ik als kind regelmatig de auto van mijn vader. De voorruit zat altijd vol vliegjes. Die moest ik er met citroen afboenen. Wie weet dat nog? Want die vliegjes zijn er niet meer. We hebben dat niet door omdat die verandering langzaam gaat en denken nu dat het normaal is. Dat is het niet. Zo erg is het dus al.”

### **Welke levenslessen zit daarin?**

“De wereld vergaat niet, die draait wel door. Wij mensen hebben die wereld hard nodig voor haar grondstoffen, energie en voedsel. En daar komt door klimaatverandering druk op te staan. We zullen meer ervoor moeten betalen. Mensen die geen voedsel meer kunnen telen, emigreren naar plekken waar dat wel kan. De ongelijkheid in de wereld kan bovendien leiden dat mensen gevoelig worden voor terrorisme. Onze veiligheid gaat daardoor achteruit, de wereld wordt er niet leuker op. En het tempo waarin landschappen en klimaatsystemen veranderen, gaat veel sneller dan we ons realiseren. We moeten daarom meer in balans komen met hoe we ons met die wereld verhouden. Niet altijd meer, meer, meer en kopen, kopen, kopen. Het wil niet zeggen dat je nooit meer mag vliegen, vlees eten of nieuwe spullen mag kopen. Maar wees bewust. Zelf vind ik het veel leuker een kledingstuk te kopen waarvan ik weet dat iemand daar eerlijk voor betaald is en waarmee het milieu minimaal belast wordt. Ben ik extra blij. En het is gewoon een shirt! Het gaat erom dat je iets bijdraagt aan deze wereld en geluk aan je omgeving biedt. Niet om geld. Wat heb je nu echt nodig? Eten, drinken, gezondheid, mensen om je heen die je liefhebt en die jou liefhebben. Meer niet.” ●

